

KARNEMİZ İÇİN SİZ DEĞERLİ VELİLERİMİZE ÖNERİLER

Uzun bir süre sonunda hepimizin beklediği karne günü geldi çattı. Artık tatil ve dinlenme zamanı. Çocuklarımız kadar siz değerli anne babalarımız da çok yoruldu elbette. Çocuğunuzun karnesini almadan önce siz değerli anne babalara birkaç önerimiz var. Sizler için hazırlamış olduğumuz bu broşür sizlere tatil boyunca çocuklarınızla nasıl verimli zaman geçireceğiniz, bu süreçte çocuklarınıza nasıl bir yaklaşım sergileyeceğinizle ilgili.



KARNEYİ ALDIK PEKİ ÇOCUKLARIMIZA KARNEMİZİ ALDIĞIMIZDA NASIL DAVRANMALIYIZ.

- ✓ Çocuklarımızı asla bir başka çocukla veya kardeşle kıyaslamayın.
- ✓ Karnesi hakkında konuşun, karneyi bir de ondan dinleyin.
- ✓ Karnesi beklediğiniz gibi olmayabilir, ama unutmayın düzeltebilir. Bunun için ona fırsatlar verin.
- ✓ Çocuğunuzun kapasitesi üzerinde bir başarı bekleyip kaygı düzeyini artırmayın.
- ✓ Karnedeki başarıları görün ve tebrik edin.
- ✓ Karnedeki başarı ile sevginizi kıyaslamayın. Onu her zaman sevdiğinizi belirtin.
- ✓ Karneye bakarak kişilik analizi yapmayın. Olumsuz ifadeler kullanmayın.
- ✓ Olumlu yönde eleştirin ve mutlaka karnesi ile ilgili konuşun.
- ✓ Karne ile ilgili duygularınızı onu incitmeden ifade edin.

UNUTMAYIN KARNESİ BEKLEDİĞİNİZ GİBİ GELMESE DE SİZİNLE BİRLİKTE DÜZELTECEKTİR.

ONA ŞANS VERİN.

Artık tatili hak ettik. Hem siz anne babalar hem de tabii ki çocuklarımız.

Yorucu bir dönemin ardından çocuklarımızın zihinsel ve bedensel dinlenmeye ihtiyaçları var. Peki bu konuda onlara nasıl destek olabiliriz.

1. TATİL SINIRSIZ BİLGİSAYAR VE TELEVİZYON DEMEK DEĞİLDİR.

Yıl boyunca sınırlı olarak kullandıkları televizyon ve bilgisayarlarını tatilde sınırsız kullanacakları anlamına gelmiyor.

Uzun süreli bilgisayar ve televizyon kullanımı çocukların dikkatini ve gelişimini olumsuz etkilediğinden tatilde de sınırlandırılması gerekmektedir.



2. ÇOCUĞUNUZLA TATİLDE YAPILACAKLARI PLANLAYIN

Tatilde neler yapmak istiyorsunuz veya neler yapabilirsiniz birlikte düşünüp karar verin. Çocuğunuzla ne kadar zaman geçirebilirsiniz, tatil boyunca neler yapmak istiyor, hangileri ailenize uygun gibi konuları düşünün ve plan yapın.



3. ZAMAN ZAMAN DERS ÇALIŞIN

Çocuğunuz karnesinde eksiklerini gördünüz veya karnesi çok iyi ancak daha da geliştirmesini istiyorsunuz. İşte tatil size bir fırsat, eksiklerini tamamlama, ilgi ve yeteneklerini tanıma ve bu ilgi ve yeteneklere yönelik çalışma veya aktivitelere yönlendirme yapabilirsiniz. Ancak tatilde ders çalışma okul zamanı gibi olmamalı. Öğrencinin çalışma isteğini artıracak şekilde, onları sıkmadan planlı bir şekilde olmalı. Çalışma planını da mutlaka birlikte yapın. Bir okuma saati, bir aktivite saati veya bir etkinlik saati gibi.

1. Tekrar yapmak

İnsanlar öğrendiklerinin %75'ini bir hafta içinde, %66'sını bir gün içinde, %54'ünü de bir saat içerisinde unuttur. Unutmamanın yolu tekrardır. Özellikle geçmiş konularla ilgili çok eksik olan, çocukların tekrarları önemlidir.



3. Kitap Okumak:

Öğrenciler için tatil aynı zamanda kendilerini geliştirebilmek için iyi bir fırsattır. Bireyin kendini geliştirmesi için kullanabileceği en önemli etkinlik ise kitap okumadır. Öğrencilerimiz tatil içinde bol bol kitap okuma fırsatına sahip olacaklar. Kitap okumak anlama kabiliyetini, hayal güçlerini, kültürel bilgilerini, fikir yürütme becerilerini geliştirir. Aynı zamanda kitap okumak okuldaki başarısını da olumlu etkileyecektir.



2. Eksik Kalan Konuları Tamamlamak:

Konu eksik olanların eksik konularını tamamlamaları için tatil bir fırsattır. Ancak çok fazla sıkmadan ve



yorulmadan.

4. AİLENİZLE BOLCA ZAMAN GEÇİRİN.

Tatil aslında ailemizle birlikte zaman geçirme fırsatıdır. Ailenizle birlikte zaman geçirmek için mutlaka ortam yaratın. Etkinlikler yapın, oyun oynayın, birlikte yemek yiyin, gezilecek yerleri gezin kaliteli zaman geçirin.



Şehit Mehmet Bora Tayfur İlkokulu
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

İYİ TATİLLER

