

Neler Yapmalıyız?

Sınıf içinde hafıza kartları, dikkat geliştiren kısa oyunlar aracılığıyla dikkat becerilerini geliştirebilirsiniz.

Talimatları kısa, net, anlaşılır ve adım adım vermek önemlidir.

Dikkat süresi kısa olan öğrenciler için ders esnasında sık, kısa molalar vermek, hareket etmelerini sağlamak odaklanmayı artırabilir.

Sınıfı düzenli ve dikkat dağıtıcı unsurlardan arındırmak, öğrencilerin daha iyi odaklanmasına yardımcı olabilir.

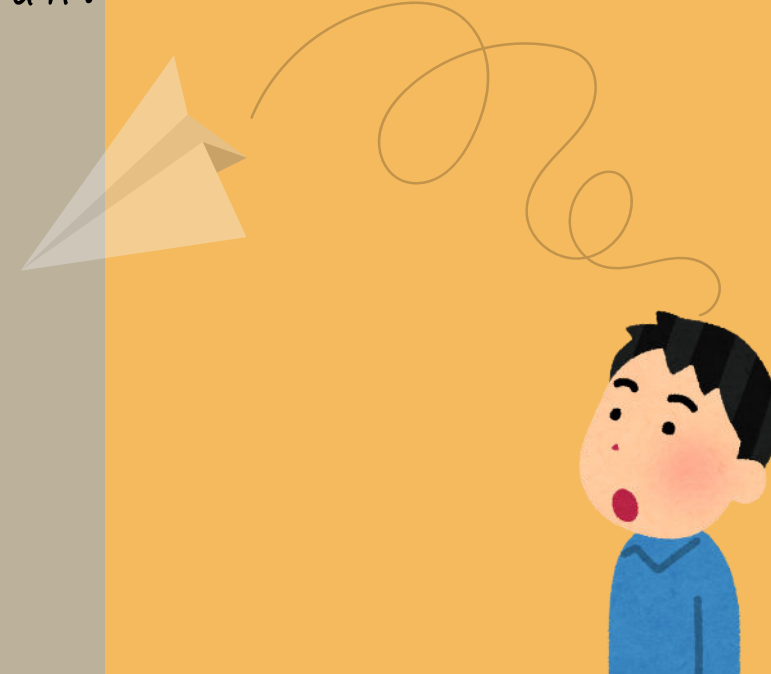
Ders sırasında farklı etkinlikler kullanarak çocukların dikkatini çekmek ve odaklanmalarını sağlamak mümkündür.

Dikkat sorunu olan çocukların yetenekli olduğu alanları keşfetmek ve bu yönlerini güçlendirmek, onlara motivasyon sağlayabilir.

Dikkat, zihnin pusulasıdır; neye odaklanırsan oraya yönelir ve sonunda o yolda başarıyı bulursun.

Şehit Mehmet Bora Tayfur ilkokulu
Rehberlik Servisi
Dr. Günnur Özbay
Ceren Devrim

HOCAM
DAĞILANLARI
TOPLAYALIM



Dikkat Sorunları

Bireyin dikkatini sürdürmesinde, odaklanmasında veya dikkatini belirli bir göreve yönlendirmesinde güçlük yaşaması durumudur.

SEBEPLERİ NELERDİR?



Çevresel Faktörler



Uyku ve beslenme sorunları



Uzun süreli teknolojik alet kullanımı



Fiziksel aktivite eksikliği



Stres ve kaygı



Öğrenme güçlükleri

Öğretmenlerimiz

Dikkat sorunlarını erkenden fark ederek, öğrencilerin akademik ve sosyal hayatlarında büyük sorunlar yaşanmasını önleyebilir.

Bu noktada öğretmenlerin, dikkat sorunları yaşayan öğrencilerin aileleriyle yakın iletişim içinde olmaları önemlidir. Öğrencilerin okul dışı ortamlarda neler yaptığını, nasıl davrandığını öğrenmek için velilerden yardım alınmalıdır. Aile ile işbirliği yaparak, öğrenciye hem okulda hem evde birbirini tamamlayan bir destek sağlayabilirler. Ailelerin, öğretmenlerle aynı stratejileri evde de uygulamaları, çocuğun başarısını artırır.

Nasıl Anlayacağız?

Dikkati çok çabuk dağılıyorsa

Başladığı bir işi bitirmede zorluk çekiyorsa

Verilen ödevleri veya getireceği eşyaları sık sık unutuyorsa

Siz ders anlatırken sık sık başka şeylerle ilgileniyorsa

Uzun süre oturması gereken zamanlarda sürekli hareket halindeyse

Verilen talimatları anlamada veya sırasıyla yapmakta zorluk yaşıyorsa

Ders sırasında dikkat çekmek için sık sık konuşuyor ve arkadaşlarını rahatsız ediyorsa

Oyun oynarken kuralları hatırlamada zorluk yaşıyor ve sık sık oyundan kopuyorsa