

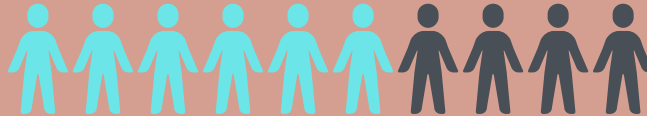
ŞEHİT MEHMET BORA  
TAYFUR İLKOKULU

REHBERLİK SERVİSİ  
PSK.DAN İREM SENA KALIN  
DR. GÜNNUR ÖZBAY

# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI VELİ BROŞÜRÜ

Dijital ebeveynlik  
nedir?

**Temel düzeyde dijital eşyaların kullanımına hakim, teknoloji bazında gelişimlere açık, dijital ortamın hem risklerinin hemde olanaklarının farkında olan ebeveynlerdir. Dijital araçların çocuklara vereceği zararlardan koruyabilen, ve bu konularda çocuklarına rol model olabilmeyi başaran kişilerdir.**



## BİLGİSAYAR VE İNTERNET TEKNOLOJİSİNİN BARINDIRDIĞI OLASI RİSKLER

- Yaş ve gelişim düzeylerine uygun olmayan içeriklere maruz kalabilirler.
- Yanlış ve tehlikeli arkadaşlar edinmelerine ve kötü niyetli kişiler tarafından istismar edilebilme durumlarına sebep olabilir.
- Asosyal bir kişilik gelişimine neden olabilir.
- Siber zorbalığa maruz kalabilir veya kendisi siber zorbalık yapabilir.
- Kredi kartından para çekme ve istemeden de olsa finansal suçlara karışabilir.
- Fiziksel, sosyal, zihinsel ve psikolojik alanlarda ciddi problemlere neden olabilir.



## BİLGİSAYAR VE İNTERNET TEKNOLOJİSİNİN BARINDIRDIĞI OLASI RİSKLER VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

• Teknoloji konusunda yeterli bilgiye sahip değilseniz öncelikle en az çocuklar kadar internet ve teknolojik aletler konusunda bilgiler edinin.

• Çocuğunuzun gelişim düzeyine göre teknoloji başında geçireceği süreyi belirleyin. ilkokul çocukları için bu süre en fazla 1,5 saat olabilir. Bu süre içerisinde kaliteli içerikler tüketmeye özen gösterilmeli.

• Çocuğunuzla birlikte internet ile ilgili kuralların olduğu bir liste hazırlayabilirsiniz.

• Bu listede neleri izleyebileceği, hangi oyunları oynayabileceği ve uzak durması gereken her türlü şey açıkca belirtilmelidir.

• Çocuklar ailelerin davranışlarını kopyalamayı severler. Onlara teknoloji kullanımı konusunda rol model olun.

• ilkokul öğrencilerinde sosyal medya kullanımını çok sağlıklı görmemek ile birlikte eğer kullanıyorsa muhakkak gözetim altında tutulmalıdır.

• Tanımadığı kişilerin hesaplarında bulunmaması gerektiği, o hesabın onun için özel olması gerektiği çocuğın yaş düzeyine uygun anlatılmalıdır.

• Oynadığı oyunların online oyunlar olması tanımadığı kişiler ile iletişim kurmasına olanak sağlar. Oynadığı oyunları muhakkak araştırmanız ve gerekli önlemleri almanız çok önemlidir.

• Çocuğunuzun fotoğrafını hiç bir sosyal ortamda paylaşmamaya özen gösterin.

• Ona yapmaması gereken durumları sebepleri ile söyleyin.

• Çocuğunuzla birlikte aktivite yapmaya özen gösterin.

• Çeşitli spor dallarına yada sanat yapmaya yönlendirebilirsiniz.

• Araştırma yapmayı öğrenmesi ve kendine hobi edinilmesi için gelişim seviyesine uygun bir araştırma (ilgisini çeken) konusu bulup internet üzerinden araştırmasını isteyebilirsiniz.

• Güvenli internet programları ve internet filtre hizmetlerinden yararlanın.

