

Zorbalığa maruz kalan çocuklarda görülen sorunlar;

- Uyku Sorunları
- Geceleri altını ıslatma
- Okul fobisi
- Depresyon
- Ders başarısında düşme
- Güvensizlik
- İçine kapanıklık
- Odaklanmada zorluk
- Ders içi uyumsuzluk



AKRAN ZORBALIĞI

Akran Zorbaliğı; Okul yaşantısı içinde bir öğrencinin yada öğrencilerin başka bir öğrenciyi tekrarlayan aralıklara olumsuz durumlara maruz bırakması olarak tanımlanabilir.

Zorbalık Türleri;

1. Fiziksel Zorbalık; İtmek, vurmak, ısırarak, tekme atmak ya da çelme takmak, kesici veya delici aletlerle saldırmak, arkadaşının oturacağı yere sivri bir cisim koymak gibi rahatsızlık edici hareketler, fiziksel zorbalığa örnek gösterilebilir.



2. Sözel zorbalık; Boy, kilo, dış yapısı, ten rengi gibi bedensel özelliklerle; gözlük, diş teli ve kıyafet gibi dış görünüşü etkileyen zorunluluklarla ve tercihlerle alay etmek sözel zorbalığa örnek olabilir.

3. Sosyal zorbalık; Zorbalığa maruz bırakılan öğrenciyi oyunlara almamak, görmezden gelmek, grup dışında bırakmak ve dışlamak sosyal zorbalık kapsamındadır.

4. Siber zorbalık; Bilgi ve iletişim teknolojileri aracılığıyla bireylerin, birbirlerine olumsuz yazılı ve görsel iletileri kasıtlı ve düzenli bir şekilde göndermeleri olarak nitelendirilir.

REHBERLİK SERVİSİ

Psk. Dan. İrem Sena Kalın

Dr. Günnur Özbay



Çocuklar neden zorbalık davranışları sergiler?

1. Ailesel nedenler
2. Öfke, üzüntü, kızgınlık gibi zorlu duygularla baş edememe
3. Sosyal becerilerde ve iletişim kurmada yetersizlik

Zorbalığa maruz kalan çocukların; aileler ve öğretmenler tarafından fark edilmesi, zorbalığın önlenmesi açısından çok önemlidir.

Ailenizde bunlar varsa dikkat !

Saldırganlık, argo kullanımı, şiddet eğilimleri

Duyguları kontrol etmede zorluk

Öz saygı düşüklüğü, kendine güvenmeme

Empati yoksunluğu,

Uzun süreli psikolojik rahatsızlık yaşama

Fazla otoriterlik yada fazla kuralsızlık

Madde kullanma

Bu maddelerin bulunduğu ailelerde çocuğun zorba davranışlar göstermesi daha olasıdır. Lütfen en kısa zamanda konuyla ilgili destek alınız.

ZORBALIĞA MARUZ KALMA OLASILIĞI YÜKSEK OLAN ÇOCUKLARIN ÖZELLİKLERİ

- Pasif ve içine kapanık çocuklar
- Kaygılı, çekingen ve girişken olmayan çocuklar
- Hayır ! diyebilme, uygun kişiden yardım isteyebilme ve sosyal ilişkiler yönünden eksik olan çocuklar
- Fazla arkadaşı olmayan çocuklar
- Duygusal olarak aşırı hassas ve çabuk dağılabilen çocuklarda yapılan araştırmalara göre zorbalığa uğrama ihtimallerinin daha fazla olduğu görülmektedir.



Velilerimize Öneriler;

Öncelikle çocuklarınıza daha fazla vakit ayırın.

Çocuğunuza arkadaşlık ilişkileri hakkında sorular sorun. Zorbalık gördüğünü düşünüyorsanız. Örn; "Hoşuna gitmeyen bir durumla karşılaştığın zaman ona yüksek sesle HAYIR! BU YAPTIĞINDAN HOŞLANMIYORUM! diyebilir oradan uzaklaşabilir hala devam ediyosa öğretmene söylebilirsin" gibi çocuğunuza uygun baş etme yollarını anlatabilirsiniz. Yada çocuğunuzun zorbalık yaptığını düşünüyorsanız empati yaptırabilme, kendi hayatınızdan örnekler verme, yaptığı davranışın ne gibi sonuçlara yol açacağı hakkında konuşmalar gerçekleştirebilirsiniz.

Zorba ve zorbalık kurbanı olan çocukları dikkatlice dinleyin, onları anlamaya çalışın ve en önemlisi de anladığınızı ona hissettirmenizdir. Anlaşıldığı hisseden çocuk duygularını daha kolay ifade etmektedir.

Aile içi olası sorunları fark edebilmek model olma konusunda dikkatli olmak da zorbalık açısından çok önemlidir.

Okul ve sınıf kurallarını çocuğunuza net bir şekilde anlatın. Bu kuralların herkes için ne kadar önemli olduğunu hakkında konuşun. Yetersiz hissettiğiniz durumlarda okul rehberlik servisiyle de iletişime geçebileceğinizi unutmayın....