

AKRAN ZORBALIĞI



Peki Zorbaliğa Maruz Kalan Öğrenci Özellikleri Nelerdir?

***Zorbaliğa maruz kalan çocuklardaki belirtilerin öğretmenler tarafından bilinmesi ve tespit edilmesi, zorbalığın önlenmesi açısından çok önemlidir.



Öğrencilerimiz Neden Zorbalık Davranışı Sergiler?

1. Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerindeki eksiklik
 2. Ailesel nedenler
 3. Dürtüsellik
 4. Öfke, üzüntü, stres gibi durumlarla baş edememe
 5. Okula ilişkin nedenler
- gibi durumlar öğrencileri zorba olmaya itebilen maddeler arasındadır.

NOT:

Yapılan araştırmalarda zorba davranışlar gösteren öğrencilerin aile özellikleri ve geçmişleri incelenmiş olmasına rağmen standart bir tablo çizilememiştir. Bu çocukların aileleri, çocuk yaşta gösterilen öfkeli davranışlara fazla toleranslı davranan kişilerdir. Ya da bizzat kendileri öfkeli kişilerdir. Çocuklarını aşırı disiplin altında tutuyorlardır ya da çocuklarını reddetmişlerdir.



Akran zorbalığı; Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara(fiziksel, sözel veya psikolojik) maruz kalması" olarak tanımlanmaktadır. Bir eylemin zorbalık olarak kabul edilebilmesi için;

- a) davranışların kasıtlı olması
- b) eylemlerin süreklilik göstermesi
- c) zorba ve mağdur arasında güç eşitsizliği olması

Zorbalık Türleri

- sözel
- fiziksel
- cinsel
- duygusal
- siber



- Tenefüslerde genellikle yalnız olması, sınıfta neredeyse hiç yakın arkadaşının bulunmaması.
 - Alay edilmesi, lakap takılması, sataşılması, tehdit edilmesi, emir verilmesi, zorla birşey yaptırılmaya çalışılması, oyunlardan dışlanması, dövülmesi, kitaplarının ve diğer eşyalarının alınması, tahrip edilmesi, vücudunda nedenini açıklayamadığı yara, çürük, tırnak izi olması ve elbiselerinin yırtılması...
 - Tenefüslerde ve diğer boş zamanlarda öğretmenlere ve yetişkinlere yakın olmak istemesi.
 - Korkulu, mutsuz ve stresli bir yüz ifadesi
 - Okul başarısının aniden yavaş yavaş düşmesi
- gibi nedenler zorbalığa maruz kalan öğrencilerin özelliklerinden olabilir.

Bu Çocuklar Tespit Edilip Gerekli Önlemler Alınmaz ise Ne mi Olur?



Zorbalığa Maruz Kalan Mağdur Çocuklarda;

- Kendine ve diğer insanlara olan güvenini yitirirler.
- Benlik saygısını yitirirler ve bunu geri kazanmaları yıllarca sürebilir. Belkide hiç kazanamazlar
- Depresyona girebilirler.
- Arkadaşlarından soyutlanır.
- Devamsızlığı artabilir. Hatta okulu bile terk edebilir.
- Öfkesini ve yalnızlığını başka insanlardan çıkarabilir.

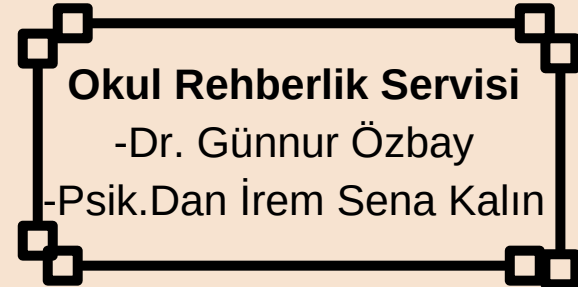
Zorbalık Davranışını Gösteren Çocuklarda;

- Gerekli önlemler alınmaz ise ileriki yıllarda da başkalarının üzerindeki güçlerini kötüye kullanmaya devam eder ve başkaları için tehdit oluşturabilirler.
- Başkalarıyla işbirliğinin yarattığı mutluluk, manevi tatmin gibi olumlu duygulardan yoksun kalabilirler.
- Soyutlanabilir ve yalnız kalabilirler.
- Diğer insanlarla güvenli, güçlü, tatminkar bir bağ kurmakta zorlanırlar.



ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

1. Yapılması gereken en önemli şey; okulda çalışan tüm personele ve öğrencilere zorbalığın ne olduğu açıklanmalıdır.
2. Okul kapsamında zorbalıkla ilgili belirli kurallar alınmalıdır. Ve bu kurallar aşılmamalıdır.
3. Riskli grupları belirleyebilmek için sınıflarda çeşitli tanıma tekniklerinden test, anket vb. yararlanılmalıdır.
4. Zorba öğrenciler öfkelerini dışa vurarak saldırganlaşabilmektedir. Öğrencilere öfkelerini kontrol etmeye yönelik teknikler öğretilebilir.
5. Zorbalık konusunda bu davranışı gösteren çocukların aileleriyle iş birliği içinden olup davranış önlenmeye çalışılabilir.
6. Ve destek almanız gereken konularda okul rehberlik servisinden en uygun desteği alabilirsiniz..



ŞEHİT MEHMET BORA TAYFUR
İLKOKULU